

FESTIVALIO PROGRAMA

RUGJŪČIO 13 DIENA

| | |
|---------------|--|
| 10:00 - 11:00 | DALYVIŲ REGISTRACIJA |
| 11:00 | FESTIVALIO ATIDARYMAS |
| 11:10 - 11:35 | ALANAS DZERANOVAS. PLANAS - KITA GYVENIMO KOKYBĖ |
| 11:40 - 12:15 | MILDA SABIENĖ. KAS PADEDA SANTYKIUS IŠSAUGOTI, KAD JIE NEIŠIRTŲ? |
| 12:20 - 12:40 | JONAS NAINYS. KAIP NESĖKMĖS MAN PADEDA TAPTI SĖKMINGU KARJEROJE IR ASMENINIAME GYVENIME? |
| 12:40 - 14:20 | PIETŪS |
| 14:30 | JUOKO JOGA/ŽAIDIMAS - ATEITIES BURTAI/TAPYMAS ANT VANDENS/ PASKAITA APIE KVEPALUS IR JŲ DĖVĖJIMO KULTŪRA, RETŲ PARFUMERINIŲ KŪRINIŲ DEGUSTACIJA |
| 15:40 - 16:05 | IGNAS STAŠKEVIČIUS. VERSLO IR GYVENIMO BALANSAS - KAIP SUKTIS VERSLE, BET NEPRARASTI SAVĘS? |
| 16:10 - 16:35 | VIKTORIJA ČIJUNSKYTĖ. FINANSŲ VALDYMAS IR INVESTAVIMAS. KAIP SANTAUPAS APSAUGOTI NUO INFLIACIJOS? |
| 16:40 - 17:30 | DARIUS RAŽAUKAS. KAIP MOTERIAI NEIŠPROTĖTI SU VYRU? |
| 17:40 - 18:10 | RIMA BALANAŠKIENĖ. KADA IR DĖL KO PRASIDEDA SENĖJIMO PROCESAS? |
| 18:30 | TAPYMAS ANT VANDENS/KVEPALŲ GAMINIMO DIRBTUVĖS |
| 19:00 | ALANO DZERANOVO TRENIRUOTĖ IR MAUDYNĖS PRIE JŪROS/JOGA IR MEDITACIJA PRIE JŪROS |
| 21:00 | LEON SOMOV IR DILETOS KONCERTAS |

FESTIVALIO PROGRAMA

RUGJŪČIO 14 DIENA

| | |
|---------------|---|
| 08:30 - 09:00 | DALYVIŲ REGISTRACIJA |
| 09:00 | JOGA IR MEDITACIJA PRIE JŪROS |
| 10:00 | UPĖ IN ME ŠOKIO IR JUDESIO PATYRIMAS |
| 11:00 - 11:20 | SANDRIJA ČAPKAUSKIENĖ. MITYBOS ĮTAKA MŪSŲ MIEGUI IR KASDIENEI SAVIJAUTAI |
| 11:25 - 11:50 | KAMTAU TA BRAŠKĖ (LAIM)A. KAIP SPORTAS IR RŪPESTIS SAVIMI GALI PAKEISTI GYVENIMĄ? |
| 11:55 - 12:30 | AURIMAS MIKALASKAS. [PROČIAI. KAIP KEISTI BLOGUS Į GERUS?] |
| 12:30-14:00 | PIETŪS |
| 14:00 | JUOKO JOGA/ŽAIDIMAS - ATEITIES BURTAI/KVEPALŲ GAMINIMO DIRBTUVĖS/ PASKAITA APIE KVEPALUS IR JŲ DĖVĖJIMO KULTŪRA, RETŲ PARFUMERINIŲ KŪRINIŲ DEGUSTACIJA |
| 14:35 - 14:50 | RITA REGALĖ. EMOCINIO INTELEKTO SVARBA KASDIENEI SAVIJAUTAI. KAIP JĮ UGDYTI? |
| 14:50 - 15:20 | ELECTROLUX PRISTATO: TOMA ŠOKELĖ. TVARKINGŲ NAMŲ PASLAPTYS. KAIP PRISIJAUKINTI BUITĮ? |
| 15:20 - 16:00 | DAIVA DŪDĖNAITĖ. ŽMOGUS BE AMŽIAUS |
| 16:00 - 18:00 | TRENKTURAS ŽYGIS SU ALANU DZERANOVU |